

VIRTUAL WISE PROGRAM

Join Family Connections' ADAPT Coalition for SIX WEEKS of FREE virtual lessons



Virtual classes available for
Essex County residents.

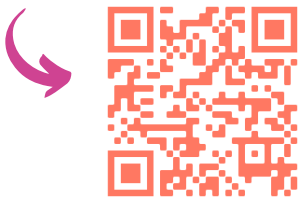
ZOOM SERIES:

Tuesdays from 5pm-6pm

Register here:

<http://bit.ly/ADAPT-VirtualWISE>

Scan QR code:



For more information, please contact:

Julia Revoredo:

jrevoredo@familyconnectionsny.org

(862) 210-0835

Are you providing care for older adults (60+)?

Join us for
a free virtual class every Tuesday from 5pm-6pm.
Learn more about the wellbeing in aging adults.
Increase your knowledge and awareness related to
health, aging, healthcare, and
substance abuse.

**GIFT CARDS
WILL BE PROVIDED!**

LESSON 1: March 16
Changes Associated with Aging

LESSON 2: March 23
Aging Sensitivity

LESSON 3: March 30
Valuing Cultural Diversity

LESSON 4: April 6
Medication and the Older Adult

LESSON 5: April 13
Substance Abuse

LESSON 6: April 20
An Enhanced Quality of Life

PROGRAMA VIRTUAL WISE

La coalición ADAPT de Family Connections te invita a participar de 6-semanas de clases virtuales

¡GRATIS!



Clases virtuales disponibles para residentes del condado de Essex.

CLASES VIRTUALES:

Lunes de 5pm-6pm

Registración disponible:

<http://bit.ly/ADAPT-ProgramaWISE>

Código QR:



Para más información, por favor comuníquese con:

Julia Revoredo

jrevoredo@familyconnectionsny.org

(862) 210-0835

¿Cómo ayudar a un adulto mayor (60+) ?

Si tienes un adulto mayor en casa, ésta es tu oportunidad para aprender más sobre el bienestar, la salud y la prevención del adulto mayor.

Regístrate y se parte de 6 semanas de clases virtuales: Lunes de 5pm-6pm.

¡HABRÁ REGALOS CADA SEMANA!

Semana 1: Marzo 15

Cambios relacionados con la vejez

Semana 2: Marzo 22

La sensibilidad en personas mayores

Semana 3: Marzo 29

Valorando la Diversidad

Semana 4: Abril 5

Las medicinas y el adulto mayor

Semana 5: Abril 12

Abuso de medicamentos

Semana 6: Abril 19

Una mejor calidad de vida